

Speiseplan

Landratsamt Reutlingen

KW 42, 12.–16. Oktober 2026



	Montag 12.10.	Dienstag 13.10.	Mittwoch 14.10.	Donnerstag 15.10.	Freitag 16.10.
Menü 1	Spätzlepfanne mit Gemüse und Käse Tagessalat und Erdbeerquark JOB&FIT, VEGETARISCH	Penne Greco mit Paprika und Hirtenkäse VEGETARISCH	Eieromelette mit Rahmspinat, Kartoffeln VEGETARISCH	Curry von Zucchini, Paprika, Mais, Süßkartoffeln mit Reis VEGAN, GLUTENFREI	Vegane Orientalische Bowl mit Kichererbsenbällchen, Hummus und Linsensalat dazu Bunter Obstsalat JOB&FIT, VEGAN
Menü 2	Gefüllte Paprika Tomatensoße, Kartoffeln MIT SCHWEINEFLEISCH, LAKTOSEFREI	Hühnerkeule auf Gemüsenudeln mit Tomaten-Dip LAKTOSEFREI	Chicken-Nuggets mit Cocktail-Dip, Gebackene Kartoffeln	"Chili con Carne" Mexikanischer Bohneneintopf mit Rinderhackfleisch, Reis LAKTOSEFREI, GLUTENFREI	Gebackenes Fischfilet mit Zitrone und Remouladensoße, Kartoffelsalat
Aktionstheke		Aus dem Wok! Rindfleischstreifen "Asia" mit Gemüse, Hoisinsoße und Tagessalat, dazu Bunter Obstsalat JOB&FIT, LAKTOSEFREI	Aus dem Wok! Vollkornpasta mit Waldpilz-Gemüsesoße Tagesgemüse und Bunter Obstsalat JOB&FIT, VEGAN	Pulled Turkey Burger Gezupftes Putenfleisch, Eisbergsalat und Coleslaw dazu Früchtejoghurt JOB&FIT	
Beilagen	Teigwaren Kartoffeln	Teigwaren Basmatireis	Gebackene Kartoffeln Kartoffeln	Reis Pommes frites	Kartoffelsalat
Salat & Gemüse	Tagessalat Großer Salatteller Gemüseauswahl	Tagessalat Großer Salatteller Gemüseauswahl	Tagessalat Großer Salatteller Gemüseauswahl	Tagessalat Großer Salatteller Gemüseauswahl	Tagessalat Großer Salatteller Gemüseauswahl
Suppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Desserts	Erdbeerquark Bunter Obstsalat	Bayerische Creme mit Fruchtmarmelade Bunter Obstsalat	Schokoladenpudding Bunter Obstsalat	Früchtejoghurt Bunter Obstsalat	Tagesdessert Bunter Obstsalat

Änderungen vorbehalten. Die Auszeichnung der Allergene und Zusatzstoffe erfolgt an der Ausgabe. Kennzeichnungen wie vegetarisch, vegan, laktosefrei oder glutenfrei laut Küche.