

19.10.-23.10.2026		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
		Vollkornpasta mit Gemüse-Tomatensoße (Tomate, Karotte, Lauch, Sellerie), dazu Menüsalat		Quinoa mit Paprika-Kartoffel-Ragout * dazu Menüsalat und Naturjoghurt		Zanderfilet mit Gurken-Dill-Ragout und Menüsalat, dazu Naturjoghurt und Obstsalat		Gebratenes Gemüse mit Ofenkartoffeln und Sauerrahmdip, dazu Obstsalat		Ratatouille (Paprika, Tomate, Aubergine, Zucchini) auf Kräuterreis, dazu Menüsalat und 1 Apfel					
Menü 1	Vollkornpasta mit Gemüse-Tomatensoße *			Quinoa mit Paprika-Kartoffel-Ragout *			Krautwoche: Gebratene Schupfnudeln mit Rahm-Sauerkraut *		Krautwoche: Gebratener Reis mit Chinakohl und Ei *		Ratatouille auf Kräuterreis *				
															
Menü 2	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Joghurdip *			"Penne all'Arrabbiata" mit getrockneten Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Chili *			Kambodschanische Gemüsepfanne mit Tofu und Sesam *			Spaghetti mit Walnuss-Kräuter-Pesto *		Krautwoche: 6 "Nürnbergerle" mit Sauerkraut und Bratensoße + 			
Menü 3	Krautwoche: Kohlroulade mit Speck-Zwiebel-Soße +			Krautwoche: Filderkrautpfanne mit gepökeltem Schweinefleisch und Bratensoße +			Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Zitrone und Bratensoße + 		Hausgemachte Lasagne mit Rinderhackfleisch, Béchamel und Käse gebacken		"Calamares" Tintenfischringe mit Knoblauchdip				
Aktionstheke		Krautwoche: "Szegediner Gulasch" vom Rind mit Sauerkraut und Sauerrahm				Vom Grill! Zanderfilet mit Gurken-Dill-Ragout		Vom Grill! Gebratenes Gemüse mit Ofenkartoffeln und Sauerrahmdip *							
Beilagen	Teigwaren				Reis, Teigwaren				Kartoffelpüree						
	Kartoffelpüree		Röstiecken		Twisters				Teigwaren						
	Salzkartoffeln		Bratkartoffeln		Salzkartoffeln				Wedges						
Suppe	Siehe Aushang		Siehe Aushang		Siehe Aushang		Siehe Aushang		Siehe Aushang		Siehe Aushang				
Salate/Gemüse	Menüsalat		Menüsalat		Menüsalat		Menüsalat		Menüsalat		Menüsalat				
	Salatbuffet 100g		Salatbuffet 100g		Salatbuffet 100g		Salatbuffet 100g		Salatbuffet 100g		Salatbuffet 100g				
	Gemüseauswahl		Gemüseauswahl		Gemüseauswahl		Gemüseauswahl		Gemüseauswahl		Gemüseauswahl				
Desserts	Zwetschgenquark		Crème Caramel mit Toffeesoße		Weiße Mousse mit Schokostückchen		Milchreis mit Zimt und Zucker		Tagesdessert						
	Frischer Obstsalat		Frischer Obstsalat		Frischer Obstsalat		Frischer Obstsalat		Frischer Obstsalat						
Änderungen vorbehalten!				Laktosefrei / Glutenfrei / vegan											
Ausgabe Zusatzstoffe: siehe Aushang im Betriebsrestaurant = Schweinefleisch / * = Vegetarische Kost				  				Die Menülinie mit dem  -Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard" für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.				 ... mahlzeit! Philitia Festo Berkheim, Küchenleiter: Nils Epple Tel.: 0173 9181743 / 2512			